

# 市教育局关于开展 2021—2022 学年度 中小学生心理素质测评主题活动的通知

各乡镇办区中心学校，市直中小学：

为贯彻落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要》，结合我市实际情况，市教育局决定面向全市开展中小学生心理素质测评主题活动，旨在强化各校的心理健康预警机制，加强我市中小学生的心理健康建设。现将有关事项通知如下：

## 一、活动时间

2022 年 1 月 10 日-2022 年 4 月 30 日

## 二、活动对象

小学三年级至高三年级学生

## 三、活动目标

本着“强化日常预警防控”的原则，依托湖北教育云开展一次面向全市中小学生(小学三年级至高三)的线上心理测评活动。通过活动的开展，为学生提供完整的测评报告和测评建议，让学生正确认识自我，提前调整错误心理，增强调控情绪、承受挫折、

适应环境的能力，培养学生健全的人格和良好的个性心理品质；同时，提供区域测评报告和测评信息，为学校开展心理教育提供依据。

## 二、活动内容及时间安排

在心理健康测评正式启动之前，所有适龄学生（三年级及以上）需在省平台上完成预登录，确认账号的正确性。主要时间节点和要求如下：

### （一）准备阶段（寒假放假之前）

1. 平台数据更新：学校管理员在省平台上更新本校 2021 秋季学期师生数据及学科教师任教信息。

2. 平台预登录：所有学校及管理员需在 2022 年 1 月 20 日前（寒假放假之前）完成督促、引导学生提前登录省平台进行账号的有效性排查，避免活动开展期间出现账号问题。

### （二）评测阶段（2022 年 1 月 23 日至 2022 年 3 月 31 日）

学校下发测评任务，学生按照操作指南的步骤完成测评。学校需督促并确认所有适龄学生（三年级及以上）完成测评。各校组织学生/家长上线查看心理健康测评结果。根据测评结果，各校优化心理健康预防机制，并拟定一份心理健康预警防控报告。

1. 心理素质测评：从 2022 年 1 月 23 日到 2022 年 2 月 20 日，所有学校务必安排三年级及以上的中小學生完成心理素质测评，逾期省平台将关闭测评功能。

2. 查看心理素质报告：从 2022 年 2 月 21 日到 2022 年 3 月 31 日，学校及学生上线查看相关的心理素质报告。学校根据评测的具体情况，提交一份心理健康预警防控报告。

### **（三）活动总结阶段（2022 年 4 月）**

依照各学校的测评参与率以及所提交的心理健康预警防控报告，对活动的开展情况予以通报；对测评完成率达到 95%、心理健康预警防控报告质量较高的学校给予通报表彰。同时，此次活动将纳入年度学校安全教育内容进行考核。

## **四、活动要求**

### **（一）加强各个阶段的督导工作，建立协同推进机制**

此次活动由基教股牵头，市电教馆提供技术支持。学校是活动的主体，要高度重视测评活动，明确分管领导和责任科室，切实做好活动动员和组织，及时有效地组织预登录、测评、查看报告三个阶段的工作，确保百分百登录、百分百测评、百分百查看报告。

### **（二）合理利用评测结果，提升心理健康预警防控的水平**

各校应合理利用评测结果进行综合分析，找出学校心理健康防控的漏洞，完善学校心理健康教育的机制。

### **（三）主动反馈，及时解决活动中遇到的问题，确保活动顺利开展**

各校信息技术管理员要加入“石首市-湖北教育云交流群”（QQ 群号：636054519），及时反馈在评测过程中遇到的问题，

省平台工作人员在第一时间协助解决。

## 五、联系方式

1. 市电教馆：李鸿禧

电话：13797395418，邮箱：[312377818@qq.com](mailto:312377818@qq.com)

2. 湖北教育云：

电话：027-87826587

3. 心理健康预警防控报告的提交地址：[312377818@qq.com](mailto:312377818@qq.com)

（请按照格式进行提交：心理健康-XX区/县-学校名）

附件 1：学生登录及心理素质测评操作指引（手机端）

附件 2：学生登录及心理素质测评操作指引（电脑端）

2022 年 1 月 10 日

附件 1:

## 学生登录及心理素质测评操作指引（手机端）

1、APP 安装：扫描以下二维码或者在各大应用市场搜索“湖北教育云”，进行 APP 的安装。



2、安装后，完成登录并修改密码。

### 帐号密码登录

hbweold001

..... 

[忘记密码](#)

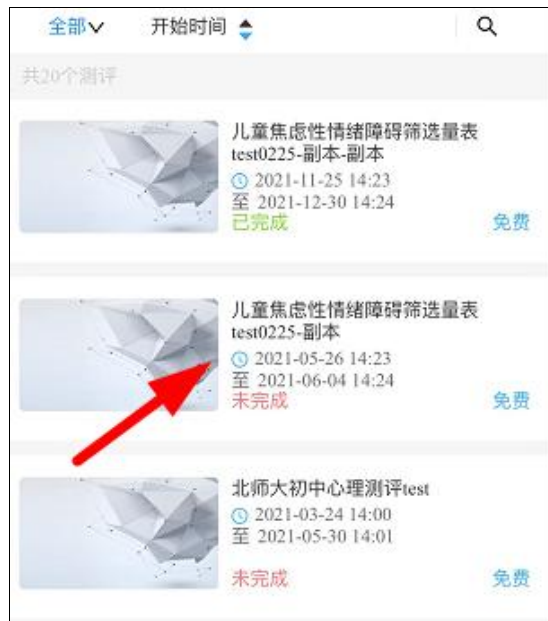
[登录](#)

我已阅读并同意用户协议、隐私政策、未成年人（含儿童）用户协议、未成年人（含儿童）隐私政策

3、登录后可在首页处找到【心理健康测评】



4、进入【心理健康测评】后，选择对应的测评主题



## 5、完成测评



6、测评结束后,将于2022年1月10日开放测评报告入口,到时可以通过APP【首页】的【心理测评报告】查看测评结果。



附件 2:

## 学生登录及心理素质测评操作指引（电脑端）

1、登录湖北省平台：<https://www.hbeducloud.com/> 进入登录界面。



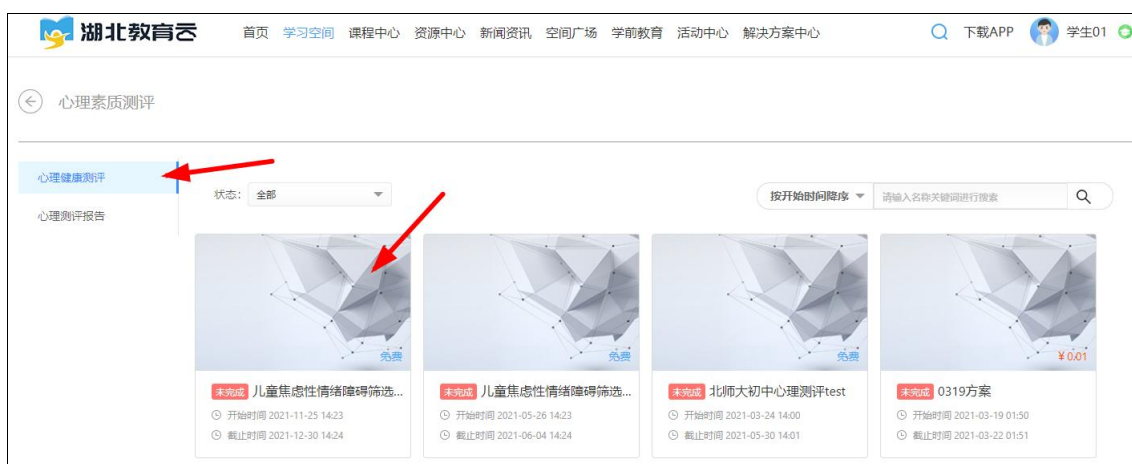


2、输入账号密码完成登录。登录后，请及时更改密码。

3、登录后在【首页】，点击【心理素质测评】。



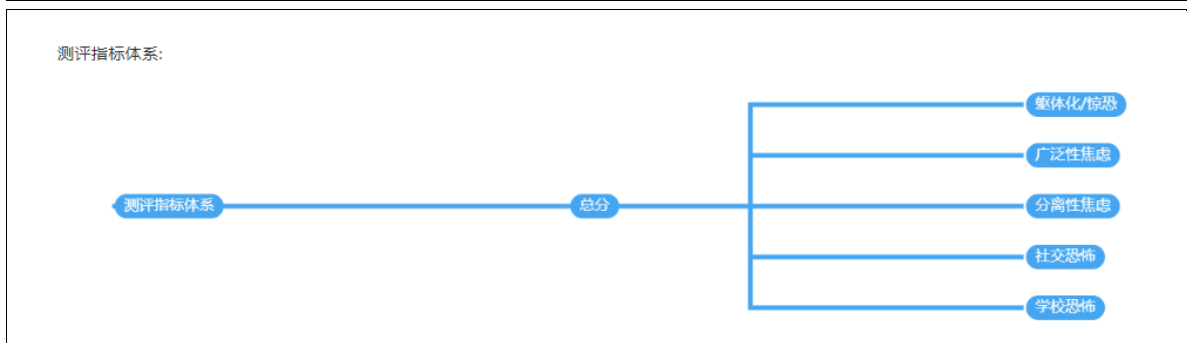
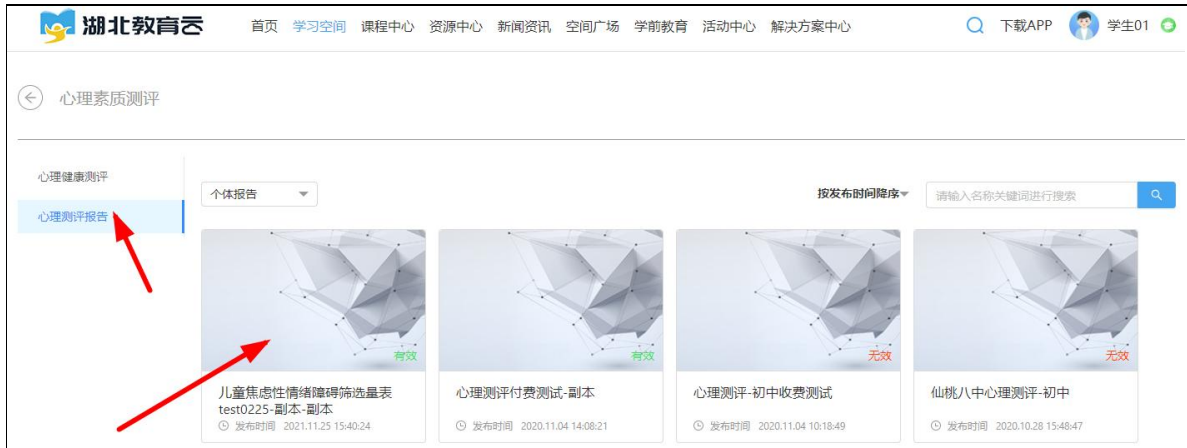
#### 4、选择测评项目。



#### 5、开始测评。



6、测评结束后,将于 2022 年 1 月 10 日开放测评报告入口,到时可以通過左侧的【心理测评报告】查看测评结果。



测评结果总览:

二级指标

二级指标



测评详细结果:

总分

1、指标名称: 总分

指标得分: 18

指标等级: -

指标说明: 焦虑是对未来的、潜在的威胁产生的情绪反应, 主要包括精神上的紧张感、运动性不安和某些躯体反应, 如伴随的自主神经功能紊乱、肌肉酸痛、失眠等。

建议或结果: -

子指标得分明细: [^ 收起明细](#)

1.1 指标名称: 躯体化/惊恐

指标得分: 7

指标等级: -

指标说明: -

建议或结果: -

1.2 指标名称: 广泛性焦虑

指标得分: 2

指标等级: -

指标说明: -

建议或结果: -

1.3 指标名称: 分离性焦虑

指标得分: 3

指标等级: -

指标说明: -

建议或结果: -

1.4 指标名称: 社交恐怖

指标得分: 4

指标等级: -

指标说明: -

建议或结果: -

1.5 指标名称: 学校恐怖

指标得分: 2

指标等级: -

指标说明: -

建议或结果: -