

# 石首市预防溺水专题教育活动操作指南

## 电脑端

### 一、登录

用省平台账号登录石首教育云（<http://shishou.hbeducloud.com/>）



### 二、参与活动-知识学习

#### 1、点击活动入口（如下图），进入赛事页面



#### 2、活动参与→“预防溺水知识学习”→点击“立即参与”，进入知识学习页面

## 活动参与



**预防溺水  
知识学习**

防溺水知识学习 (5月31日-6月30日)

认真完成“防溺水倡议书、预防溺水、溺水自救”等系列课程学习。

[立即参与](#)

全部课程 / 石首市预防溺水教育专题

# 2022年石首市中小学生（幼儿） 预防溺水专题教育

## 防溺水倡议书

[查看更多](#)



“珍爱生命 预防溺水”告知书...

0.02 学时

13487 防溺水倡议书



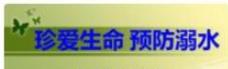
“珍爱生命 预防溺水”倡议书...

0.02 学时

17806 防溺水倡议书

## 预防溺水

[查看更多](#)



3、点击要学习的课程封面，进入课程进行学习

全部课程 / 石首市防溺水教育专题



### “珍爱生命 预防溺水” 告知书（学生篇）

★★★★☆ 4.6 (共 9 条评价)

0.02 学时 13487人

开始学习

简介

课程介绍:  
暂无介绍

课程资源:  
视频 1 个

目录

- 告知书（学生篇） 00:01:01

1 告知书（学生篇）



预防溺水事故

学校要求的六不准要记牢哦

0:00 / 1:01 默认

4、相关课程完成观看学习后，将会出现“已完成”字样



### 三、参与活动-知识测评

#### 1、点击活动入口（如下图），进入赛事页面



#### 2、活动参与→“预防溺水知识测评”→点击“立即参与”，进入知识测评页面





## 2022年石首市预防溺水专题教育测评

开始考试

★ 收藏

📄 历史成绩

| 总分   | 及格分 | 答题时长 |
|------|-----|------|
| 100分 | 80分 | 60分钟 |

### 答题说明

题目数量: 20题

答题机会: 共3次

将于 2022-06-30 23:59 关闭答题入口

### 通过条件

需全部场次及格。

### 考试开放时间

2022-05-31 14:40 ~ 2022-06-30 23:59

### 注意

- 1、开始考试后不可暂停，时间到后自动交卷，请注意时间安排。
- 2、答题结束，点击“交卷”完成当前考试。

3、点击“开始考试”，进入测评，完成所有题目后，点击“交卷”即可

反馈 刷新

答题卡

1. 单选题 游泳是一项十分有益的体育锻炼，为了保证安全，应该做到( )。(5.0分)

- A 想去哪游泳就去哪游泳
- B 下水前，一定要做好充分的热身准备
- C 可以去水深的地方游泳，在那里游泳比较刺激
- D 可以去水深的地方游泳，在那里游泳高手比较多

1 第1大题

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

00:59:54

上一题

下一题

交卷

20. 单选题 游泳中的紧急情况及自救说法，正确的是( )。(5.0分)

- A 水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌
- B 如果发现轻微抽筋现象，可以继续游泳，或直接在水中抽筋部位进行按摩
- C 如果在深水中发生抽筋，周围又无同伴时，应快速、连续拍打水面，用力向岸边呼救
- D 手指抽筋时，应猛甩抽筋的手臂，这样做能快速缓解抽筋

1 第1大题

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

00:58:09

上一题

下一题

交卷



4、交卷后即可查看分数和状态，也可点击“答案解析”查看答案，本次测评每人有三次机会，点击“再考一次”即可重新开始测评。

## 2022年石首市预防溺水专题教育测评



不及格

65.0分 (客观题: 65.0分)

答案解析

00:02:38 考试用时 | 80分 及格分数 | 100分 总分

再考一次 (剩2次)

## 2022年石首市预防溺水专题教育测评



反馈 刷新

答题卡 提问

1 第1大题

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

1. 单选题 游泳是一项十分有益的体育锻炼，为了保证安全，应该做到( )。(5.0分)

A 想去哪游泳就去哪游泳

B 下水前，一定要做好充分的热身准备

C 可以去水深的地方游泳，在那里游泳比较刺激

D 可以去水深的地方游泳，在那里游泳高手比较多

正确答案 B

您的答案 B

解析 暂无解析

得分 5

## 手机端

### 一、登录



用省平台账号登录湖北教育云 APP

手机密码登录

### 帐号密码登录

请输入帐号

密码



[忘记密码](#)

登录

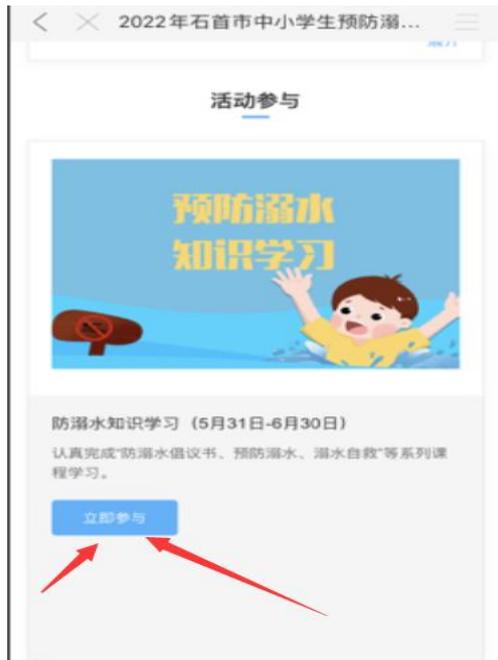
我已阅读并同意[用户协议](#)、[隐私政策](#)、[未成年人（含儿童）用户协议](#)、[未成年人（含儿童）隐私政策](#)

### 二、参与活动-知识学习

#### 1、点击活动入口（如下图），进入赛事页面



#### 2、活动参与→“预防溺水知识学习”→点击“立即参与”，进入知识学习页面



3、点击要学习的课程封面，进入课程进行学习



三、参与活动-知识测评

1、点击活动入口（如下图），进入赛事页面



2、活动参与→“预防溺水知识测评”→点击“立即参与”，进入知识测评页面



3、点击“立即答题”，进入测评，完成所有题目后，点击“交卷”即可

2022年石首市预防溺水专题教育...

排行榜 历史成绩 答题说明

**答题说明**

题目数量: 20大题  
答题时长: 60分钟  
及格标准: 满分100分, 及格80分  
答题机会: 共3次  
将于 2022-06-30 23:59 关闭答题入口

**通过方式**

需全部场次及格。

**考试开放时间**

2022-05-31 14:40 至 2022-06-30 23:59

**注意事项**

请确保网络环境良好, 建议您关闭其他应用并静音, 考试中请勿离开页面。

答题卡 错题

**立即答题**  
共 1.0 分

59:58 1/20

**单选题** 下水游泳时切勿太饱、太饿, 饭后( ), 才能下水, 以免抽筋。

A 1小时  
B 10分钟  
C 0.5小时  
D 4小时

3/3

2022年石首市预防溺水专题教育...

排行榜 历史成绩 答题说明

**本次成绩** 未及格

正确题数: 10/20 刷新

客观题: 50分

答题时长: 3分4秒

**答题卡**

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13

**答题说明**

题目数量: 20大题  
答题时长: 60分钟  
及格标准: 满分100分, 及格80分  
答题机会: 共3次  
将于 2022-06-30 23:59 关闭答题入口

答题卡 错题

**重新答题**  
共 1.0 分

4、交卷后即可查看分数和状态，也可点击“答案解析”查看答案，本次测评每人有三次机会，点击“再考一次”即可重新开始测评。

2022年石首市预防溺水专题教育... 1/20

下水游泳时切勿太饱、太饿、饭后( )，才能下水，以免抽筋。

A 1小时  
B 10分钟  
C 0.5小时  
D 4小时

正确答案 A  
你的答案 C  
暂无解析

你的得分 0分

答题卡

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13

答题说明

题目数量：20道题  
答题时长：60分钟  
及格标准：满分100分，及格80分  
答题机会：共3次  
将于 2022-06-30 23:59 关闭答题入口

重新答题